



SALADE LIBANAISE

Avec DÉS BOURSIN® SURGELÉS



Coût/portion: € 1.65



Préparation: 13 minutes



Cuisson: 5 minutes

INGRÉDIENTS POUR 1 PORTION

120 g de pois chiches cuits

90 g de tomates

7 g de persil

8 g d'huile d'olive

Sel et poivre

40 g de falafel (non frit)

20 g de cœur d'artichauts

30 g **DÉS BOURSIN® SURGELÉS**

PROGRESSION DE LA RECETTE

1. Disposer les pois chiches cuits et les dés de tomates dans un saladier, avec le persil. Lier avec l'huile d'olive, saler et poivrer.
2. Disposer dans un plat les falafels ainsi que le reste de la préparation.
3. Ajouter les coeurs d'artichauts et les **Dés de Boursin® Surgelé**.



DÉS BOURSIN®
SURGELÉS